



## REGLEMENT DE L'EPREUVE

### 1. Organisation :

La course pédestre "CharnayXtrem" organisée par l'association "CharnayXtrem Organisation" est une course d'obstacles en milieu naturel par équipe de deux coureurs.

Elle s'appuie sur des valeurs de dépassement de soi, de solidarité et de fraternité.

La convivialité, l'entraide et la bonne humeur seront de rigueur. Afin de maintenir ce concept il vous est fortement conseillé de vous déguiser ...Vous devrez également avoir un nom d'équipe, alors soyez inventif !

La 6<sup>ème</sup> édition aura lieu le Samedi 09 Juin 2018 sur le site municipal du "Domaine de Champgrenon" à Charnay les Mâcon et regroupera cinq courses différentes.

Parkings fléchés, buvette, consigne, douches, animations et sanitaires seront à votre disposition.

### 2. Parcours :

Le circuit vallonné est une boucle de 1,8 km situé sur le domaine de Champgrenon, propriété de la commune de Charnay les Mâcon. Celui-ci est parfaitement sécurisé puisqu'il n'empreinte ni ne traverse aucune route. Il est semé de 12 obstacles différents (plan incliné, ballots de paille, fossé, filet, tuyaux...) qu'il faut franchir en équipe de deux coureurs et cela dans le meilleur temps.

### 3. Participation :

**Tout engagement implique la prise de connaissance du présent règlement et l'acceptation de l'intégralité des clauses de ce dernier, sans restriction aucune.**

Les coureurs qui n'en respecteront pas les différents points pourront être disqualifiés.

Les participants devront être âgés de 16 ans et plus, soit né avant le 09 Juin 2002.

Tout participant reconnaît être en capacité physique de courir, sauter, ramper, glisser, grimper à plus de 3m et de nager 25m en eau profonde.

Il est vivement conseillé de porter des gants de type "cycliste" et de ne pas courir avec des bijoux.

Les chaussures à pointes ou crampons sont strictement interdites.

Il est conseillé d'être à jour de sa vaccination antitétanique.

Les déguisements sont vivement encouragés sans pour autant gêner la progression des coureurs ou les mettre en danger.

Les accompagnateurs et suiveurs ne sont pas autorisés, sous peine de disqualification de l'équipe.

Par mesure de sécurité, le nombre de participants est limité à 1800 coureurs :

Duo Mixte Easy	380
Duo Femmes	380
Duo Mixte Hard	380
Duo Hommes	380
Duo Relais Scratch	280

#### **4. Inscriptions Tarif :**

Tout participant doit être âgé de 16 ans ou plus, au jour de la course, soit né avant le 09 Juin 2002. Inscriptions ouvertes du **01 janvier 2018 au 26 Mai 2018 dernier délai**, ou dès lors que le nombre maximum de participants sera atteint pour chaque course.

Elles sont individuelles et se font uniquement par internet avec paiement sécurisé par CB sur le site de notre partenaire : [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com) (pas d'inscription sur place).

Tarif unique de 16€ par personne quel que soit la course + frais d'inscription en ligne (1€30).

Solidaire, la Charnayxtrem se mobilise et reversera 1€ par inscription à une association d'enfant malade.

#### **5. Certificat Médical**

**Conformément à la loi** (articles L.231-2 et L.231-3 du Code du Sport et la loi du 5 avril 2006), **chaque coureur devra fournir à l'organisateur un certificat médical rédigé en français de non contre-indication à la pratique en compétition de la course d'obstacles et/ou de la course à pieds et datant de moins d'un an au 09/06/2018.**

- **Au moment de l'inscription en ligne** sous réserve de sa validation par les organisateurs.

- **Le jour de l'épreuve**, au retrait des dossards.

L'organisation refusera un certificat médical, pour l'un de ces motifs : absence des coordonnées du médecin, date invalide, pas de tampon du médecin, pas de signature, écriture illisible, pas la mention course d'obstacles et/ou course à pieds en compétition.

Les licenciés sportifs, pourront présenter une copie de leur licence fédérale en cours de validité et délivrée uniquement par une fédération agréée dans la liste suivante :

Athlétisme (FFA) / Triathlon (FFTRI) / Course d'Orientation (FFCO) / Pentathlon (FFPM)

Possibilité de télécharger le modèle du certificat médical sur le site web.

Aucune licence ou certificat médical envoyé en amont par courrier ou par mail ne sera pris en compte.

L'organisation conservera le certificat médical en original ou en copie.

#### **6. Annulation :**

- De la part de l'organisateur :

En cas de force majeure, d'événements climatiques, de catastrophes naturelles ou de toutes circonstances mettant en danger la sécurité des concurrents, l'organisation se réserve le droit d'annuler l'épreuve. Dans ces conditions, toute annulation donnera lieu au remboursement du montant de l'inscriptions déduction faite des frais d'inscriptions en ligne.

- De la part des participants :

Tout engagement est nominatif, ferme et définitif et il n'est pas possible de changer de course après s'être inscrit.

En cas de désistement et quelque en soit le motif et la date, aucune inscription ne sera remboursée.

Il est possible de modifier l'équipe sans changer de course et de transférer une seule place à une autre personne jusqu'au Samedi 26 Mai 2018, dernier délai. La demande se fera exclusivement en utilisant le formulaire disponible sur le site web et en l'envoyant dûment complété à l'organisation par mail. La modification devra être confirmée par l'organisation (mail) pour validation.

Un coureur se retrouvant seul par désistement de son coéquipier pourra participer en solo.

A l'inscription en ligne, tout coureur a la possibilité de souscrire, à titre payant et facultatif, une option «Assurance-Annulation», d'un montant de 4€, à ajouter aux frais d'inscription, et permettant ainsi d'annuler purement et simplement son inscription quelles qu'en soient les raisons. Cette « Assurance-Annulation » garantie le remboursement du montant correspondant aux droits d'engagement, moins les frais de transaction retenus lors de l'inscription par Internet. Toute demande de remboursement devra

impérativement parvenir par mail à l'organisation au moins 48H avant le départ de la course, soit le 07 juin 2018. Passé ce délai, toute demande sera rejetée et aucune réclamation ne sera possible. Par ailleurs, il ne sera pas possible de prétendre au remboursement dans le cas d'un transfert de place à un autre coureur.

## 7. Epreuves :

Epreuves	Courses	Horaires	Nombre de tours	Distance	Participants
1	Duo Mixte Easy	Départ : 12h00 Arrêt : 12h50	2	3.6 km	1 femme + 1 homme de + de 16 ans
2	Duo Femmes	Départ : 13h00 Arrêt : 14h30	3	5.4 km	2 femmes de + de 16 ans
3	Duo Mixte Hard	Départ : 14h40 Arrêt : 16h20	4	7.2 km	1 femme + 1 homme de + de 16 ans
4	Duo Hommes	Départ : 16h30 Arrêt : 18h10	5	9.0 km	2 hommes de + de 16 ans
5	Duo Relais Scratch	Départ : 18h20 Arrêt : 19h50	5	9.0 km	2 coureurs de + de 16 ans

Pour chaque course, le départ est donné par vague de 50 coureurs toutes les minutes.

Les vagues sont constituées en fonction du n° d'inscription et seront affichées au départ.

Un ravitaillement en eau est prévu sur le parcours et à l'arrivée.

## 8. Obstacles :

- Chaque participant devra, sans tricher, franchir l'ensemble des 11 obstacles qui jalonnent le parcours. Vous pourrez ci-besoin majeur en contourner certains.

- Les coureurs devront courir et franchir la ligne d'arrivée ensemble pour être classés.

- **Attention !** Il est formellement interdit de plonger dans la fosse (obstacle 2), sous peine de disqualification. Chaque coureur devra sauter dans l'eau les pieds en avant.

- Les obstacles traversant des espaces confinés sont déconseillés aux personnes asthmatique et/ou claustrophobe. Les obstacles en hauteur sont déconseillés aux personnes souffrant de vertige.

L'eau utilisée sur les obstacles du parcours est non potable et ne doit pas être bue par les participants.

- **Pour la course "Duo Relais Scratch"**, 10mn avant le départ, chaque équipe devra récupérer un bâton témoin au sas de départ. Il devra le rendre à la fin de l'épreuve, après avoir franchi la ligne d'arrivée avec. Les équipes sans témoin à l'arrivée ne seront pas classées. Le passage de témoin s'effectuera à chaque tour, dans la zone de départ en respectant bien le couloir de course et sans gêner les autres coureurs.

La course se déroule ainsi :

1 <sup>er</sup> tour	2 <sup>ème</sup> tour	3 <sup>ème</sup> tour	4 <sup>ème</sup> tour	5 <sup>ème</sup> tour
Coureur A	Coureur B	Coureur A	Coureur B	Coureur A+B

## 9. Accueil et contrôle administratif :

L'accueil, et le contrôle administratif des concurrents se dérouleront au Domaine de Champgrenon, le Vendredi 08 Juin de 18h00 à 20h00 et le Samedi 09 Juin à partir de 10h00 et tout au long de l'après-midi. Attention de prévoir un temps suffisant pour ne pas rater votre course !

Les participants se présenteront obligatoirement en équipe et devront fournir chacun :

- Une **pièce d'identité** avec photo permettant de vérifier l'identité et l'âge du coureur.

- Un **certificat médical** pour les personnes qui n'auraient pas pu le joindre au moment de leur inscription en ligne ou une licence sportive conforme avec photo.

- Une **autorisation parentale** signée par un des parents pour les participants mineurs.

**Sans l'une de ces pièces, le coureur ne pourra pas recevoir de dossard et participer à l'épreuve où il s'est inscrit. En outre il ne pourra prétendre à aucun remboursement quel qu'il soit.**

En contrepartie, l'organisation remettra à chaque participant un dossard numéroté permettant de l'identifier et une puce électronique pour l'équipe.

### **10. Chronométrage et résultats :**

Le chronométrage s'effectuera à l'aide de puces électronique à restituer à l'arrivée.

Pour chaque épreuve, un classement général sera réalisé à l'issue de la course avec le temps d'arrivée pour chaque équipe.

Les résultats seront affichés au secrétariat et consultables sur le site web de la course.

### **11. Zone de départ :**

Un échauffement collectif sera proposé par des professionnels devant la scène, 20mn avant le départ. L'accès au sas de départ se fait par vague, 10 minutes avant le départ sous contrôle d'un membre de l'organisation (vérification des dossards et des chaussures).

Tout participant prenant le départ devra se présenter avec son dossard fixé à la poitrine.

Tout coureur sans dossard ne pourra prendre le départ ou sera mis hors course et non classé.

### **12. Temps maximum autorisé et mise hors course :**

La Charnayxtrem est une véritable épreuve sportive et une course exigeante.

Il est important d'être bien entraîné pour y participer.

Pour permettre le bon déroulement de l'épreuve, un temps maximum est imposé pour effectuer le parcours et être classé. Les organisateurs arrêteront les coureurs hors délai et leur retireront leur dossard. Ils ne pourront prétendre à un aucun classement.

Epreuve	Horaires autorisés	Temps autorisé	Vitesse Moyenne
Duo Mixte Easy	12h00 à 12h50	50mn	4,3km/h
Duo Femmes	13h00 à 14h30	1h30	3,6km/h
Duo Mixte Hard	14h40 à 16h20	1h40	4,3km/h
Duo Hommes	16h30 à 18h10	1h40	5,4km/h
Duo Relais Scratch	18h20 à 19h50	1h30	6,0km/h

### **13. Récompenses :**

Une médaille de finisher sera remise à chaque coureur franchissant la ligne d'arrivée et des fruits et une bouteille d'eau seront à disposition. Les trois premières équipes de chaque course recevront une récompense qui sera remise à l'issue de chaque épreuve.

	1er	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
Duo Mixte Easy	2 paniers Gourmands Maxi	2 paniers Gourmands Mini	2 lots gourmands
Duo Femmes			
Duo mixte Hard			
Duo Hommes			
Duo Relais Scratch			

Avant chaque course un double lot récompensera l'équipe la mieux déguisée et la plus originale. Le choix sera effectué par plusieurs membres de l'organisation. Aucune réclamation ne sera recevable.

### **14. Assurance :**

Conformément à la loi, les organisateurs ont souscrit une assurance couvrant les conséquences de leur responsabilité civile.

Il est expressément recommandé aux coureurs qui participent à la compétition de veiller à ce qu'ils soient eux mêmes couverts par leur propre assurance individuelle accident.

Chacun des participants s'engage à reconnaître les risques encourus lors de sa participation et les organisateurs ne peuvent être en aucun cas tenus responsables en cas d'accident, de défaillance consécutive à un mauvais état de santé ou en cas de vol, bris et perte de biens personnels pendant la manifestation.

### **15. Sécurité :**

Installation d'un poste de secours principal au départ / arrivée tenu par une équipe de secouristes et un médecin. Un contrôleur de l'organisation sera présent sur chaque obstacle et sera en mesure de contacter le poste de secours en cas d'accident par le biais d'un talkie-walkie.

Equipe de sécurité sur le site et le parking.

L'Organisation se réserve le droit de modifier le présent règlement à tout moment, afin de garantir la sécurité des participants et une meilleure organisation de l'épreuve.

### **16. Abandon :**

En cas d'abandon, le participant doit se signaler ou se faire signaler aux organisateurs et leurs remettre son dossard. S'il est détenteur d'une puce de chronométrage il devra la rapporter sur la ligne d'arrivée sous peine de facturation pour cette dernière.

### **17. Services :**

Une consigne sera à la disposition des coureurs, qui pourront laisser leur sac en toute tranquillité.

Deux vestiaires et des douches seront à la disposition des coureurs. Ravitaillement pendant la course et à l'arrivée. Vente d'un T-shirt souvenir au secrétariat

### **18. Respect Sanction :**

Tout coureur doit participer dans l'esprit sportif et le fair-play qui nous anime.

Il s'engage donc à : Respecter le présent règlement / Ne pas tricher / Porter assistance à un concurrent en danger / Respecter en gestes et paroles les officiels, bénévoles et spectateurs / Ne pas être en état d'ébriété avéré.

De même, par respect du milieu naturel, il s'engage à préserver le site, à ne pas jeter de détritrus, mais à utiliser les poubelles mises à disposition.

Tout manquement à la règle entraînera la disqualification du coureur.

### **19. Droits d'image :**

Tout coureur à qui est attribué un dossard autorise sans contrepartie financière l'organisation ainsi que les médias et les partenaires à utiliser des images fixes ou audiovisuelles prises pendant la manifestation.

### **20. CNIL**

Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à la promotion de l'évènement, de l'organisateur et de ses partenaires. Conformément à la loi 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée le 6 août 2004 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez nous contacter.

### **21. Contact :**

Exclusivement par mail : [contact@charnayxtrem.fr](mailto:contact@charnayxtrem.fr) .

Toutes les informations et tous les résultats sur <http://www.charnayxtrem.fr>